Online-Weiterbildungsseminar

„Rote Feste“ gestalten und leiten

Für Fachfrauen, Pädagoginnen, Mütter, Patinnen & Interessierte

Zeremonien und Rituale, die Mädchen bei der ersten Regel begleiten, gibt es seit jeher in vielen Kulturen und auch bei uns. Inzwischen belegen **Studien, dass Frauen weniger Beschwerden und einen freieren Umgang mit ihrem Körper** haben, wenn sie ihre erste Menstruation mit einem positiven Erlebnis verbinden.

Inhalt:
Der Workshop besteht aus zwei Teilen:

1. Selbsterfahrung:
Wir werden die Erfahrung unserer ersten Blutung austauschen und uns in der Tiefenentspannung auf eine **heilsame Wandlungs- Reise** begeben. Daraus wird sichtbar, was jede damals gebraucht hat oder hätte, um dieses Erlebnis positiv in ihre weibliche Entwicklung zu integrieren.

2. „Rote Feste“ gestalten:
Ich erzähle von meiner 25jährigen Erfahrung und zeige euch meine **Schatzkiste.** Wir werden Ideen entwickeln und austauschen, wie wir unsere heranwachsenden Mädchen auf gute Weise in ihre weibliche Reifung begleiten können und wie wir für sie oder mit ihnen **ein „Rotes Fest“ gestalten** können, so dass sie ihre Fruchtbarkeit und Frauenkraft auf lustvolle Weise erleben können.

Leitung: Dr. Mag. phil. Gabriele Pröll
Termin: Sonntag, 25. Mai 2024, 9 bis 17 Uhr
Online- Zoomlink wird bei Anmeldung zugeschickt
Kosten: 190 Euro
Anmeldung und Infos: mail@gabrieleproell.at, Tel.: +43 699 14703657