

Buchpräsentation

# Mein Rotes Fest

Das Initiationsbuch für  
Mädchen, das Lust auf  
Menstruation macht

Gabriele Pröll

NEU

Gabriele Pröll



kritische Frauengesundheit

## Mein Rotes Fest

**Die Regeln für die Regel  
machen wir uns selbst!**

Das Initiationsbuch für Mädchen,  
das Lust auf Menstruation macht

Mit Tipps  
und Anleitungen für  
Rote Feste

VERLAG  
DIAMETRIC

## Zeitgemäße Initiationszeremonien

vorgestellt von Dr. Gabriele Pröll

in sinnlich-weiblichem Rahmen bei Vulva-  
Kekschen, Muschicraft-Bier und anderen  
Leckereien vom *roten* Buffet – musikalisch  
begeleitet von

Stephi Pongratz & Anne Tscharmann:  
"Ritualsongs und FrauenKraftlieder".

22. April 2023, 18.00 Uhr  
Werkstatt Krähe  
Westbahnstrasse 7, 1070 Wien  
Eintritt frei

Anmeldung bis 19. April 2023:  
[mail@gabrieleproell.at](mailto:mail@gabrieleproell.at)  
oder 0699-147 03 657



A necklace with yellow, red, and blue beads is draped across the top and middle of the image. The background is a solid red color. The necklace features a mix of colors: yellow beads, red beads, and blue beads, some of which are biconical or have a gradient. A small metal ring is visible on the necklace.

Mädchen, seid stolz auf eure Menstruation  
und stolz darauf, eine Frau zu sein.

Infos Rote Feste: [www.ropesfest.at](http://www.ropesfest.at)

Für alle,  
die nicht dabei sein können:  
Online-Buchpräsentation  
25. April 2023, 19.00 Uhr  
Zoom-Link wird bei Anmeldung  
per Mail zugeschickt.

Frauen haben weniger Beschwerden und einen freieren Umgang mit ihrem Körper, wenn sie ihre erste Blutung mit einem positiven Erlebnis verbinden.

Anlass für mich als Initiatorin des bis 2016 in Wien laufenden Menstruations-Zeltprojekts, zeitgemäße Initiationszeremonien zu gestalten, mit denen Mädchen ihre erste Menstruation freudvoll und mit Lust erleben können.

Ich freue mich auf euer Kommen und auf angeregte Gespräche am *roten* Buffet!

Dr. Gabriele Pröll  
[mail@gabrieleproell.at](mailto:mail@gabrieleproell.at)  
<https://proell.info/>

