



Mereama

Künstlerin
Liedermacherin
Ritual-Frau
mereama.com

1970 in Wien geboren,
lebt seit über 10 Jahren mit ihrer Familie
auf einem alten Hof an der Westküste
Schottlands

Sigrun Laurent: *ALMA MATER*
Feministisch-matriachale Akademie für
Kultur, Ethik, Religion, Spiritualität

Claire Zammit: *Feminine Power*

Shilo Sophia McCloud: *Intentional*
Creativity Teacher (InTraining)

...so bald wie möglich,

spätestens bis 8. Oktober 2025
max. 18 Teilnehmerinnen

Der Platz ist reserviert mit einem verbindlichen
Anmeldemail unter Angabe von Adresse und
Telefonnummer.

Anne Tscharmann Zentrum Mae Terra
office@maeterra.at Vorstadt 8a
Tel +43 (0) 2686-3865 7022 Schattendorf

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminarbeginn
werden € 40 Storno fällig, danach € 80. Bei
Nichterscheinen oder Absage bis 2 Tage vor
Seminarbeginn werden € 120 fällig, außer es rückt
jemand von der Warteliste nach, oder eine
Ersatzteilnehmerin wird genannt.

Quelle deiner Ahnin

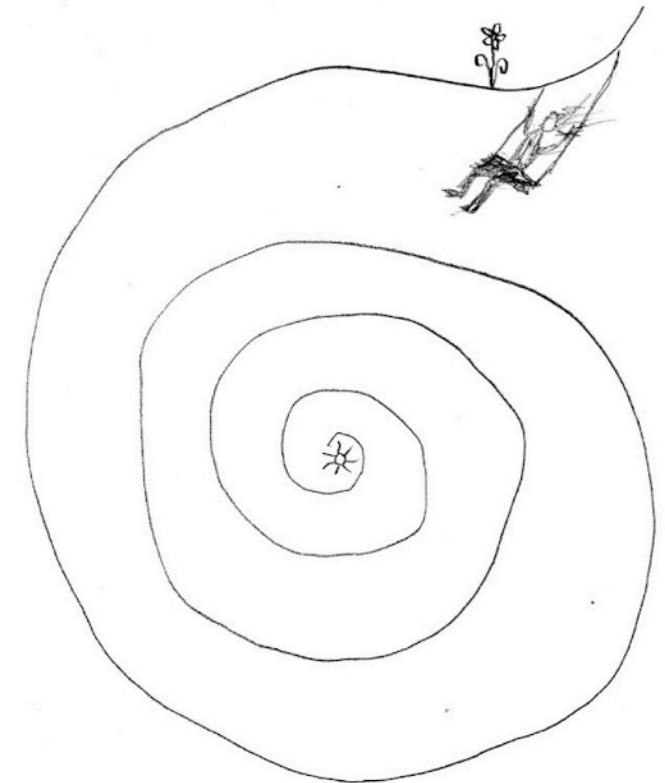
Lieder - Tänze - Stille - Ritual

Wann ? Di, 4. November 2025
19:00 - 21:30 Uhr

Kosten: € 30,-

Wo? Zentrum Laakea
Aichholzgasse 4
1120 Wien

Anmeldung: office@maeterra.at
max. 30 Teilnehmerinnen



im Wohlwollen
der Ahninnen
Erholung finden

Ahninnen

Wohlwollend...

- dich einlassen auf ein Loslassen
- dich öffnen für das Geheimnisvolle
- dich erholen im Ruhevollen

Fühle dich geborgen
im zeitlosen Klangraum,
im uralten Kreis der weisen Frauen,
in der Wurzelkraft der Ahninnen.

Ritualtag

Erholung finden...

- mit heilsamen Ritualen
dir liebevoll begegnen
- mit einfachen Liedern
in eine erholsame Stille eintauchen
- mit feinsinnigen Bewegungen
deinem inneren Wesen Raum geben

Im Kraftfeld der Ahninnen...

Genieße, erfahre, spüre
Lebendigkeit,
die von einer tiefen Stille genährt ist.

Wann & Wo

Wann? Sa, 8. November 2025
10:00 - 20.30 Uhr

Kosten: Seminar: € 100,- bis 180,-
in Selbsteinschätzung
vegetarische Kost &
Raum/Platz: € 60,-

Wo? Zentrum Mae Terra
Vorstadt 8a
A-7022 Schattendorf
maeterra.at

Ablauf

Vormittag: 🌿 Einstimmung 🌿
10:00 - 12:30

Pause: Mittagessen

Nachmittag: 🌿 Vertiefung 🌿
14:00 - 16:30

Pause: Ahninnen-Suppe

Abend: 🌿 Feierliches Ritual 🌿
18:00 - 20:30

gemeinsames nachklingen
lassen, für die, die wollen

