

## Begleitung:



Anne Tscharmann

\*1961, Dipl. Lebensberaterin,  
Begleiterin von Übergangsritualen an Lebens-  
übergängen, Frauenritualen, Schwitzhütten,  
Visionssuchen & Jahreskreisfesten. Ausgebildet in  
der Tradition der School of Lost Borders und bei  
Nicolai Van der Bellen. Europäisches Lebensrad &  
Mythodrama-Ritualgestaltung bei Ursula Seghezzi.  
[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

---

## Visionssuche für Frauen & Männer

Mit Anne Tscharmann & Joseph Badegruber

**Do 12. – So 22. Juli 2018** (4 Tage Solozeit)  
Kirchschlag bei Linz, Bildungshaus Breitenstein  
[www.bildunghaus-breitenstein.at](http://www.bildunghaus-breitenstein.at)

## ANMELDUNG

..so bald wie möglich, da deine innere Vorbereitung  
mit der Entscheidung zur Teilnahme beginnt.  
Wir schicken dann zwei vorbereitende Übungen zu.

Der Platz ist reserviert mit einem verbindlichen  
Anmeldemail unter Angabe von Adresse und  
Telefonnummer.

Mae Terra – Seminare  
Anne Tscharmann  
A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a  
Tel +43 (0) 2686-3865, [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at)

Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Seminarbeginn  
werden € 100,- Storno fällig, danach € 200,-,  
außer es rückt jemand von der Warteliste nach,  
oder eine Ersatzteilnehmerin wird genannt.  
Bei Nichterscheinen oder Absage bei Seminar-  
beginn ist der ganze Seminarbetrag zu zahlen.

## INFO – ABEND

zur Visionssuche, zur Erdzeit für Frauen  
und zum Walk-A-Way für Jugendliche:

**Di 10. April 2018**, 19 – 21 Uhr  
Zentrum Laakea, Aichholzg. 4, 1120 Wien

[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)



**Mo 2. – Sa 7. Juli 2018**  
im Burgenland

# Dein Ja zum Wandel ...

Du hast viele Erfahrungen in deinem Leben gemacht, und du weißt, wie immer wird dir Veränderung begegnen.

Du gehst Beziehungen ein, die sich wandeln.

Du hast Kinder, die weggehen.

Du erlebst Abschied und Neubeginn, Krankheit und Sterben. Du gerätst in Lebenskrisen.

Du spürst, die Sehnsucht nach mehr Tiefe in deinem Leben.

An der Schwelle in neue Lebensphasen gab es schon immer den heilenden Rückzug in die Stille, die Trennung vom Alltag, um neue Schritte tun zu können, um Antworten zu finden:



- Wer bin ich JETZT?
- Wie lebe ich mein Frau-Sein in meiner aktuellen Lebensphase?
- Was will sich in meinen Leben noch entfalten?
- Was ist noch zu tun um den nächsten Schritt gehen zu können?
- Was ist meine Quelle der Kraft?

Wir laden dich ein zu einer stärkenden, verbindenden rituellen Erfahrung, zur

## Erdzeit für Frauen



Du triffst dich im Kreis der Frauen, um inne zu halten und dich mit allem was dich hier und jetzt ausmacht wahr zu nehmen: Mit deinen Stärken und Freuden, aber auch mit deinen Sorgen und Belastungen.

Rituelle Naturgänge erinnern dich an die Verbundenheit mit den Kräften und Wesen der Natur und deren Weisheit, in der du dich wiederfindest.

Kraftvolle und meditative Lieder und Tänze aus verschiedenen Kulturen schaffen Verbindung im Frauenkreis und bringen dich in Verbindung mit tiefer, alter Weisheit.

Nach innerer und äußerer Vorbereitung verbringst du einen Tag und eine Nacht fastend und allein mit dir im Wald, im Schoß von Mutter Erde und begleitet von den Wesen der Natur.

Im rituellen Rahmen teilst du deine Geschichte und deine Erfahrungen im Kreis der Frauen.

Das Schwitzhüttenritual – eine rituelle Reinigung für Körper, Geist und Seele bietet Raum, um all die Geschenke der Tage zu feiern und zu bestärken. Schwitzend im Bauch von Mutter Erde, singend und betend feierst du die Aussöhnung mit dem Alten und den Blick aufs Neue, das ins Leben treten will.

Die Verbindung zu Mutter Erde, zu den Wesen, zu den Frauen wird dich in deinen Alltag hinein begleiten.

## Organisatorisches:



### Ort:

Zentrum Mae Terra  
7022 Schattendorf, Vorstadt 8 A  
24 Stunden Auszeit im Wald

### Termin:

**Mo 2. Juli**, 16.00 bis **Sa 7. Juli 2018**, 19.00

**Seminarkosten € 490,-**

**Sonstige Kosten € 230,-**

(für Platz, Übernachtung, Essen, Material)  
Sozialtarif auf Anfrage

Mindestens 4, maximal 8 Frauen!