

## Begleitung:



**Anne Tscharmann**

\*1961, Dipl. Lebensberaterin, Singkreis-Leiterin  
Begleiterin von Schwitzhütten, Visionssuchen &  
Ritualen in der Natur. Ausgebildet in der Tradition  
der School of Lost Borders und bei Nicolai Van der  
Bellen. Europäisches Lebensrad und Mythodrama-  
Ritualgestaltung bei Ursula Seghezzi.  
[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at) [www.ritualsongs.at](http://www.ritualsongs.at)



**Nina Baresch**

\*1979, Mama von zwei Kindern,  
Dipl. Lebensberaterin mit Schwerpunkt Natur-  
und Ritualarbeit, Mama-Coach, Ergotherapeutin  
für Kinder und ihre Familien, Shiatsu-Praktikerin,  
Begleiterin von Körperprozessen mit Atem- und  
Körperarbeit. [www.kernstuecke.at](http://www.kernstuecke.at)

## ANMELDUNG

..so bald wie möglich, da deine innere Vorbereitung  
mit der Entscheidung zur Teilnahme beginnt.  
Wir schicken dann zwei vorbereitende Übungen zu.

Der Platz ist reserviert mit einem verbindlichen  
Anmeldemail unter Angabe von Adresse und  
Telefonnummer.

Mae Terra – Seminare  
Anne Tscharmann  
A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a  
Tel +43 (0) 2686-3865, [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at)

Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Seminarbeginn  
werden € 100,- Storno fällig, danach € 200,-,  
außer es rückt jemand von der Warteliste nach,  
oder eine Ersatzteilnehmerin wird genannt.  
Bei Nichterscheinen oder Absage bei Seminar-  
beginn ist der ganze Seminarbetrag zu zahlen.

**Voraussetzung für die Teilnahme an der Erdzeit  
ist ein tagesaktueller C-Test bei Seminarbeginn,  
unabhängig von einer Impfung.**

---

### Waldzeit-Visionssuche für Frauen & Männer

Mit Natascha Faltner & Robert Pilak

- **Di 28. Juni – Sa 9. Juli 2022** (4 Tage Solozeit)  
Schafferalm, St. Stefan ob Leoben

[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)



**Mo 4. – Sa 9. Juli 2022**  
In Schattendorf im Bgld

# Dein Ja zum Wandel ...

Du hast viele Erfahrungen in deinem Leben gemacht und du weißt, wie immer wird dir Veränderung begegnen.

Du gehst Beziehungen ein, die sich wandeln.

Du hast Kinder, die weggehen.

Du erlebst Abschied und Neubeginn, Krankheit und Sterben. Du gerätst in Lebenskrisen.

Du spürst, die Sehnsucht nach mehr Tiefe in deinem Leben.

An der Schwelle in neue Lebensphasen gab es schon immer den heilenden Rückzug in die Stille, die Trennung vom Alltag, um neue Schritte tun zu können, um Antworten zu finden:



- Wer bin ich JETZT?
- Wie lebe ich mein Frau-Sein in meiner aktuellen Lebensphase?
- Was will sich in meinen Leben noch entfalten?
- Was ist noch zu tun um den nächsten Schritt gehen zu können?
- Was ist meine Quelle der Kraft?

Wir laden dich ein zu einer stärkenden, verbindenden rituellen Erfahrung, - zur

## Erdzeit für Frauen



Du triffst dich im Kreis der Frauen, um inne zu halten und dich mit allem, was dich hier und jetzt ausmacht wahr zu nehmen: Mit deinen Stärken und Freuden, aber auch mit deinen Sorgen und Belastungen.

Rituelle Naturgänge erinnern dich an die Verbundenheit mit den Kräften und Wesen der Natur und deren Weisheit, in der du dich wiederfindest.

Kraftvolle und meditative Lieder und Tänze aus verschiedenen Kulturen schaffen Verbindung im Frauenkreis und lassen dich deine Lebendigkeit und deine Tiefe spüren.

Körper- und Atemübungen bringen dich in Verbindung mit deinem Körper und deinen ureigenen Bedürfnissen und Kräften.

Nach diesen inneren und äußeren Vorbereitungen verbringst du einen Tag und eine Nacht allein mit dir und ohne Essen in der Natur.

Wenn du zurück kommst teilst du deine Geschichte und deine Erfahrungen im Kreis der Frauen.

Die Schwitzhütte – eine rituelle Reinigung für Körper, Geist und Seele bietet Raum, um all die Geschenke der Tage zu feiern und zu bestärken.

Die Verbindung zu Mutter Erde, zu den Wesen und zu den Frauen wird dich in deinen Alltag hinein begleiten.

## Organisatorisches:



**Ort: Zentrum Mae Terra**

A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a,

[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

**Mo 4. Juli 16.00 bis Sa 9. Juli 2022, 19.00**

**Seminarkosten € 530,-**

**Sonstige Kosten € 320,-**

für Platz, Übernachtung, Essen, Material.  
Sozialtarif in Absprache mit uns.

Maximal 8 Frauen!

**Online-Info-Abend: Mi 16. März 2022**

Bitte anmelden! Zoom-Link wird zugeschickt.

**Live-Info-Abend: Di 15. März 2022**

1120 Wien, Aichholzgasse 4. Bitte anmelden!!

Zeiten für beide Abende: 18.30 Frauen-Wanderseminar

19.30 Erdzeit für Frauen

WaldZeit-Visionssuche