

Begleitung:



Anne Tschermann

*1961, Dipl. Lebensberaterin, Singkreis-Leiterin
Begleiterin von Schwitzhütten, Visionssuchen &
Ritualen in der Natur. Ausgebildet in der Tradition
der School of Lost Borders und bei Nicolai Van der
Bellen. Europäisches Lebensrad & Mythodrama-
Ritualgestaltung bei Ursula Seghezzi.

www.maeterra.at



Gabriela Weber-Grasl

*1968, Mutter zweier Töchter
Yogalehrerin nach „Yoga im täglichen Leben“
Akad. gepr. Übersetzerin, Sprachlehrerin
0664-3924908

g.webergrasl@aon.at

ANMELDUNG

..so bald wie möglich, da deine innere Vorbereitung
mit der Entscheidung zur Teilnahme beginnt.
Wir schicken dann zwei vorbereitende Übungen zu.

Der Platz ist reserviert mit einem verbindlichen
Anmeldemail unter Angabe von Adresse und
Telefonnummer.

Mae Terra – Seminare
Anne Tschermann

A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a
Tel +43 (0) 2686-3865, office@maeterra.at

Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Seminarbeginn
werden € 100,- Storno fällig, danach € 200,-,
außer es rückt jemand von der Warteliste nach,
oder eine Ersatzteilnehmerin wird genannt.
Bei Nichterscheinen oder Absage bei Seminar-
beginn ist der ganze Seminarbetrag zu zahlen.

Waldzeit-Visionssuche für Frauen & Männer

Mit Natascha Faltner & Robert Pilak

- **Do 10. Juni – Mo 21. Juni 2021** (4 Tage Solozeit)
Schafferalm, St. Stefan ob Leoben

Visionssuche für Jugendliche

Mit Anne Tschermann & Peter Gimmi

- **Mi 4. – So 15. Aug 2021** (3 Tage Solozeit)
Mengg-Alm, Nähe Gesäuse, Stmk

www.maeterra.at



Mo 14. - Sa 19. Juni 2021
Zentrum Mae Terra, Bgld

Dein Ja zum Wandel ...

Du hast viele Erfahrungen in deinem Leben gemacht, und du weißt, wie immer wird dir Veränderung begegnen.

Du gehst Beziehungen ein, die sich wandeln.

Du hast Kinder, die weggehen.

Du erlebst Abschied und Neubeginn, Krankheit und Sterben. Du gerätst in Lebenskrisen.

Du spürst, die Sehnsucht nach mehr Tiefe in deinem Leben.

An der Schwelle in neue Lebensphasen gab es schon immer den heilenden Rückzug in die Stille, die Trennung vom Alltag, um neue Schritte tun zu können, um Antworten zu finden:



- Wer bin ich JETZT?
- Wie lebe ich mein Frau-Sein in meiner aktuellen Lebensphase?
- Was will sich in meinen Leben noch entfalten?
- Was ist noch zu tun um den nächsten Schritt gehen zu können?
- Was ist meine Quelle der Kraft?

Wir laden dich ein zu einer stärkenden, verbindenden rituellen Erfahrung, zur

Erdzeit für Frauen



Du triffst dich im Kreis der Frauen, um inne zu halten und dich mit allem was dich hier und jetzt ausmacht wahr zu nehmen: Mit deinen Stärken und Freuden, aber auch mit deinen Sorgen und Belastungen.

Rituelle Naturgänge erinnern dich an die Verbundenheit mit den Kräften und Wesen der Natur und deren Weisheit, in der du dich wiederfindest.

Kraftvolle und meditative Lieder und Tänze aus verschiedenen Kulturen schaffen Verbindung im Frauenkreis und bringen dich in Verbindung mit tiefer, alter Weisheit.

Energetisierende und entspannende Yoga- und Atemübungen führen dich sanft in deine Mitte.

Nach innerer und äußerer Vorbereitung verbringst du einen Tag und eine Nacht fastend und allein mit dir im Wald, im Schoß von Mutter Erde und begleitet von den Wesen der Natur.

Im rituellen Rahmen teilst du deine Geschichte und deine Erfahrungen im Kreis der Frauen.

Das Schwitzhüttenritual – eine rituelle Reinigung für Körper, Geist und Seele bietet Raum, um all die Geschenke der Tage zu feiern und zu bestärken. Schwitzend im Bauch von Mutter Erde, singend und betend feierst du die Aussöhnung mit dem Alten und den Blick aufs Neue, das ins Leben treten will.

Die Verbindung zu Mutter Erde, zu den Wesen, zu den Frauen wird dich in deinen Alltag hinein begleiten.

Organisatorisches:



Ort:

Zentrum Mae Terra

A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a, www.maeterra.at
24 Stunden Auszeit im Schattendorfer Wald

Termin:

Mo 14. Juni 16.00 bis **Sa 19. Juni 2021**, 19.00

Seminarkosten € 490,-

Sonstige Kosten € 240,-

für Platz, Übernachtung, Essen, Material
Sozialtarif in Absprache mit uns.

Maximal 8 Frauen!

Info-Abend: Di 16. März 2021

1120 Wien, Aichholzgasse 4. Bitte anmelden!!

18.30 Frauen-Wanderseminar 2. – 7. Juni 2021

19.30 Erdzeit für Frauen, 11. – 17. Juni 2021

WaldZeit-Visionssuche 10. – 21. Juni 2021

Jugend-Visionssuche 4. – 15. Aug 2021