

Wir begleiten euch



**Anne Tscharmann**

\*1961, Dipl. Lebensberaterin, Leiterin von Schwitzhütten, Visionssuchen, begleitet Rituale an Lebensschwellen und im Jahreskreis, Naturerfahrungs-Seminare und Singkreise.



**Stephi Pongratz**

\*1985, Sozialwissenschaftlerin und Coach in Ausbildung, begleitet Rituale, Schreibprozesse und Singkreise, Wirken in Frauenkreisen.

Wir beide sind bei Ursula Seghezzi zur Leitung von mythodramatischer Ritualarbeit ausgebildet.

Ursulas großes Interesse gilt den europäischen Wurzeln dieser rituellen Arbeit, den Mythen, Sagen und Bräuchen. Diese sind im Alpenraum noch sehr lebendig. Seit mehr als 10 Jahren forscht und sammelt sie Fragmente unserer eigenen kulturellen Überlieferungen und hat daraus ein modernes, europäisches Lebensrad entwickelt, welches wir in unserer Ritualarbeit anwenden. Als Vor- bzw. Nachbereitung zum Seminar empfehlen wir folgende Bücher von Ursula Seghezzi:

- **Macht Geschichte Sinn** – Die europäische Kulturgeschichte
- **Kompass des Lebens** - Eine Reise durch die menschliche Natur
- **Das Wissen vom Wandel** - Die natürliche Struktur wirksamer Transformationsprozesse
- **Im Land der Seele** – Initiationsmärchen

## ORT

### Zentrum Mae Terra

Ein Oktagon – Seminarhaus mit 75 m<sup>2</sup>; ein großer, idyllischer Garten direkt an der ungarischen Grenze mit Steinkreis, Streuobstwiese, Bach, kleinem Wasserfall, Auwäldchen, Schwitzhüttenplatz und Tipi.

Mit dem Zug: 65 min, Wien Meidling – Baumgarten im Bgld oder Meidling – Wr. Neustadt – Loipersbach-Schattendorf  
Mit dem Auto: 50 min von südlicher Stadtgrenze Wiens



## ANMELDUNG

Bis spätestens 2 Wochen vor dem Seminar.  
Der Platz ist fix reserviert mit einer verbindlichen Anmeldung per E-Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin werden 15 % Storno verrechnet, danach 30%.  
Bei Nichterscheinen oder Absage bis 2 Tage vorher ist der ganze Seminarbetrag fällig.

Mit der Anmeldung nehmen Sie zur Kenntnis, dass Sie auf eigene Verantwortung an dem Seminar teilnehmen.  
Dieses ist kein Ersatz für eine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.

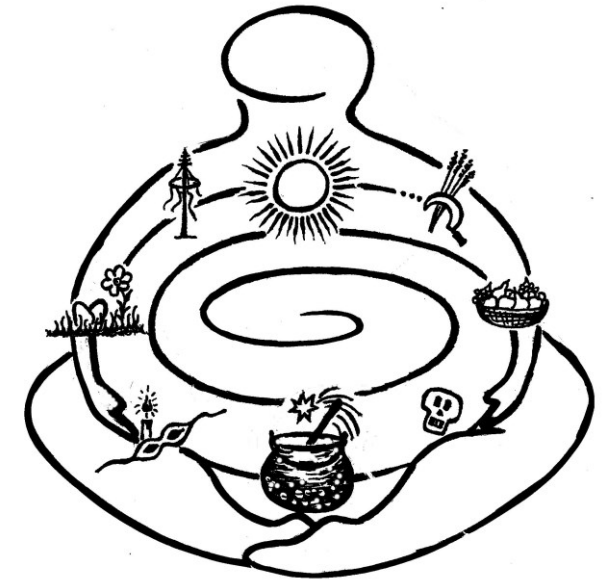
### Mae Terra – Seminare

Anne Tscharmann & Robert Pilak  
A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a  
02686-3865, [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at)

[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

# 24 Stunden mit Frau Holle

Eine **Frauen-Reise** durch die Jahreszeiten des Lebens...



...mit dem „Lebenskompass“ - dem europäischen Lebensrad

- **Fr 12. – So 14. Okt 2018**  
Zentrum Mae Terra / Bgld

## Die Qualitäten der Jahreszeiten



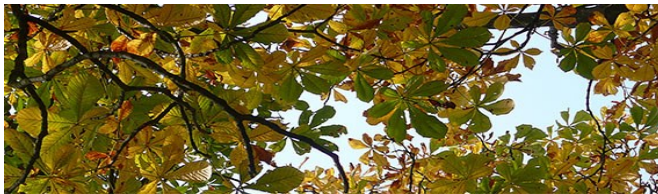
**WINTER:** Sinken, Auflösung, Stille, Ruhe. Die Kraft der Ahnen- & Seelenwelt, aus der alles kommt, wohin alles zurückkehrt. Die tiefste Nacht die in die Dämmerung führt .



**FRÜHLING:** Das junge, neue Leben kommt hervor, Blüten, Düfte, Vogelgesang, sanfte Winde, Spiel, Leichtigkeit, Träume, die Kraft des Neuanfangs, Kindheit, der Morgen.



**SOMMER:** Entfaltung, Wachstum, Fruchtbarkeit, Fülle, Sinnlichkeit, feurige Lebenskraft, Schöpfungskraft, Tun, Manifestation, die Kraft der Erwachsenen, die Mitte des Tages.



**HERBST:** Zeit der Reife, Dank für Ernte & Fülle, Essenz- & Samenbildung, Verwesentlichung, Entscheidungen treffen, Loslassen üben... die Kraft und Weisheit des Alters, Abend.



Viele Kulturen überliefern sogenannte **“Medizinräder”** – einfache Orientierungsmodelle, die die Bewegung des Lebens erklären. Sie sind in ihrer Grundstruktur alle gleich, denn sie beschreiben den kreisförmigen, zyklischen Fluss der Lebensenergie durch die Jahreszeiten.

In ihren Zuordnungen und in den konkreten Bildern sind die Räder jedoch unterschiedlich – hier kommen Kultur, Landschaft und Geschichte ins Spiel.

**Dieses Seminar antwortet auf das Bedürfnis, die eigenen europäischen Wurzeln des Lebensrades kennen zu lernen.**

Wir erfahren etwas über die Weltsicht der europäischen Ureinwohner und ihren keltischen, germanischen und christlichen Nachfahren. Wir tauchen ein in unser europäisches Kulturgut und begegnen der Erdmutter, “Frau Holle” - in ihren vielfältigen Gestalten und Qualitäten im Jahr..

Wir beschäftigen uns mit der Bedeutung dieser überlieferten Bilder in europäischen Märchen, Mythen und Bräuchen. Dabei und kommen nicht umhin, uns auch mit ihren Umformungen und Verzerrungen auseinanderzusetzen.

**Der Kern des Seminars ist eine gemeinsame Reise durch ein 24-stündiges Mythodrama-Ritual in der Natur.**

Dabei begleitet uns die **“ERDMUTTER”** in ihren vier Gestalten, - Frühling, Sommer, Herbst und Winter - durch die Jahreszeiten des Lebens, - durch Kindheit, Jugend, Erwachsensein, Alter, Sterben und Weilen in der Anderswelt.

Mit dieser Erfahrung, die wie ein großer und tiefer Traum erfahren werden kann, kommen wir intensiv in Kontakt mit der Weisheit der zyklischen Kräfte, die in allem zu finden sind.

So kann sich uns das Wissen um unsere eigene Tradition erschließen – mit Hilfe eines europäischen Lebensrades, das uns als Anschauungsmodell des eigenen Lebens dient.

## Organisatorisches:



### Zeit:

**Fr 12. Okt, 10 Uhr – So 14. Okt 2018, 15 Uhr**

### Ort:

Zentrum Mae Terra  
A – 7022 Schattendorf, Vorstadt 8a  
70 km südöstlich von Wien, Nähe Sopron  
[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

### Seminarkosten € 320,-

Sozialtarif in Absprache mit uns

### Sonstige Kosten € 120,-

für Platz, vegetarisches Essen, Material  
(bei Frühstück in Pension/Hotel € 110,-)

### Übernachtung

Privatzimmer und Hotel auf Anfrage

### Maximal 10 Teilnehmerinnen!

