

# SINGEN – TÖNEN – SEIN

Mit GilaAntara@Home



**Fr 22. & Sa 23. Okt 2021**

Gila Antara war schon etliche Male in Wien und hat uns mit ihren Liedern berührt und begeistert. Aufgrund der derzeitigen Situation organisieren wir nun ein Online-Seminar für sie und laden euch sehr herzlich dazu ein!

Gila ist Sängerin und Liedermacherin. Die gebürtige Hamburgerin lebt seit über dreißig Jahren auf der Insel Wight im Süden Englands, wo sie im Ingleston House auch deutschsprachige Seminare in kleinem Kreis anbietet.

Ihre Lieder stärken das Vertrauen in den eigenen Weg. Sie machen Mut, das eigene Sein im eingebunden Sein im großen Kreis des Lebens wahrzunehmen und auszudrücken. In ihren Seminaren vermittelt Gila etwas von der heilsamen Wirkung der Stimme, von der Kraft des Kreises und der Liebe zur Mutter Erde.

Die Lieder und Töne, die wir singen, helfen uns dabei, unsere Herzen zu öffnen und anwesend zu werden mit dem, was uns berührt und bewegt. Singend und tönend bewegen wir uns aufeinander zu, tauchen ein in den Krafraum der Seele, die sich Raum nimmt in uns. Wir stärken so den eigenen Rhythmus, die eigene Wesens-Schwingung.

Wir machen einander Mut, die Unsicherheit zuzulassen und das lebendige und sich stets wandelnde Sein mit unseren Tönen immer wieder neu zum Ausdruck zu bringen. Wir üben uns darin, unsere Gesänge und Töne, unsere Lieder und Gebete zum Wohle der Mutter Erde und all ihrer Kinder durch uns fließen und wirken zu lassen.

Wir singen Lieder, Mantren, Chants aus aller Welt und aus ureigenen Quellen! [www.gila-antara.co.uk](http://www.gila-antara.co.uk)

**Seminarzeiten: Freitag 18.30 – 20.00 Uhr**

**Samstag 10.00 – 13.00 Uhr & 15.00 – 18.00 Uhr**

**Seminarkosten € 90,-, inkl. Audiomittschnitt in mp3-Format zum Nachschwingen**

Falls du nicht bei allen drei Einheiten dabei sein kannst, bekommst du so das gesamte Seminar zum Nachhören. Storno: Bei Absage bis Di 23. Nov € 40,-. Absage ab Mi 24. Nov € 90,-.

Ermäßigung: Wenn du von der Krise betroffen bist oder es finanziell für dich eng ist, dann wähle in Selbsteinschätzung einen Betrag, der für dich passt oder lass dich auch von Gila beschenken. Gib bitte bei der Anmeldung bekannt ob und wieviel du zahlen kannst.

**Bezahlung:** Bitte überweise deinen Seminarbetrag vor dem Wochenende auf Gilas Konto:  
DE 6120 0100 2004 6628 8208, BIC: PBNKDEFF

**Anmeldung:** bis spätestens **Montag 18. Okt 2021** auf [kontakt@sabinebevendorff.de](mailto:kontakt@sabinebevendorff.de)

---

**Organisation: Mae Terra Seminare - Anne Tscharmann & Robert Pilak**  
A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a, Tel +43 (0)2686/3865, [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at), [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

## Technisches & Organisatorisches:

Das Seminar findet über **Zoom** statt. Du solltest einen Computer oder Laptop mit halbwegs stabiler Internetverbindung, ein Mikrophon und eine Kamera haben. Im Laptop ist dies in der Regel eingebaut. Zusätzlich zum Computer reicht eine einfache Webcam, die Tonqualität des eingebauten Mikrophons ist in der Regel ausreichend für diesen Zweck. Die integrierten Lautsprecher in Laptops und Computern haben häufig keine schöne Tonqualität und sind auch nicht immer laut genug. Um die Tonqualität, die bei dir ankommt, zu verbessern, ist es hilfreich, Aktivboxen anzuschließen oder Kopfhörer zu verwenden.

Etwa eine Woche vor dem Seminar senden wir dir den Link zu, unter dem du dich einloggen kannst. Indem du ihn vor, öffnet sich das

Zoom-Meeting automatisch. Meeting ID und Kenncode werden in der Regel von selbst eingefügt.

Wenn Du dich das erste Mal über Zoom einloggst, wirst du gefragt, ob du den zoom-client installieren willst. Das kannst du machen, musst es aber nicht zwingend, du kannst dich auch ganz einfach über den Browser einloggen. **Günstig ist es, besonders wenn Zoom neu für dich ist, wenn du es vorab auf deinem Endgerät mit jemandem aus deinem eigenen Umfeld einmal testest.**

Dazu kannst du Zoom unter dem folgenden Link downloaden: <https://zoom.us/> Unter folgendem Link findest du außerdem FAQs zur Zoom-Nutzung: <https://support.zoom.us/hc/de/articles/206175806-H%C3%A4ufig-gestellte-Fragen>.

Gemeinsam Singen können wir nur, wenn eure Mikrophone stumm geschaltet sind. Die zeitliche Verzögerung bei der Übertragung lässt es leider nicht zu gleichzeitig zu singen. Deshalb bitten wir dich, dein Audio durchgehend abzuschalten (man hört auch Hintergrundgeräusche) und wenn du möchtest dein Video-Bild einzuschalten. Falls dein Empfang schlecht ist, dann schalte auch dein Video aus (dadurch ist deine Übertragung besser). Zum Austausch kann das Mikrophon von dir selbst wieder eingeschaltet werden. Wenn du etwas mitteilen möchtest, kannst du den Chat nutzen.

Sabine Bevendorff wird die Technik betreuen. Vor unseren Treffen wird sie etwa 20 Minuten vorher da sein, damit du dich in Ruhe einloggen kannst. Bitte habe Verständnis dafür, dass wir uns beim Seminar nicht mehr mit technischen Unklarheiten befassen können, damit wir die Zeit wirklich auch für das gemeinsame Singen haben. Deshalb bitten wir dich, rechtzeitig da zu sein und alle technischen Voraussetzungen vor dem Singen vorzubereiten bzw. auszuprobieren.

Nach dem Seminar senden wir dir auf Wunsch den **Audio-Mitschnitt** zu, der **nur für dich** gedacht ist und bitten dich, diesen auf keinen Fall weiter zu geben!

Bei weiteren Fragen zur Technik, die nicht durch Unterstützung aus dem eigenen Umfeld lösbar sind, wende dich diesmal bitte per Mail an:

**Sabine Bevendorff**, [kontakt@sabinebevendorff.de](mailto:kontakt@sabinebevendorff.de)  
oder telefonisch unter **0049-4351 / 879756**.