

SINGEN – TÖNEN – SEIN

Mit GilaAntara@Home

Fr 22. & Sa 23. Okt 2021

Gila Antara war schon etliche Male in Wien und hat uns mit ihren Liedern berührt und begeistert. Aufgrund der derzeitigen Situation organisieren wir nun ein Online-Seminar für sie und laden euch sehr herzlich dazu ein!

Gila ist Sängerin und Liedermacherin. Die gebürtige Hamburgerin lebt seit über dreißig Jahren auf der Insel Wight im Süden Englands, wo sie im Ingleston House auch deutschsprachige Seminare in kleinem Kreis anbietet.

Ihre Lieder stärken das Vertrauen in den eigenen Weg. Sie machen Mut, das eigene Sein im eingebunden Sein im großen Kreis des Lebens wahrzunehmen und auszudrücken. In ihren Seminaren vermittelt Gila etwas von der heilsamen Wirkung der Stimme, von der Kraft des Kreises und der Liebe zur Mutter Erde.

Die Lieder und Töne, die wir singen, helfen uns dabei, unsere Herzen zu öffnen und anwesend zu werden mit dem, was uns berührt und bewegt. Singend und tönend bewegen wir uns aufeinander zu, tauchen ein in den Kraftraum der Seele, die sich Raum nimmt in uns. Wir stärken so den eigenen Rhythmus, die eigene Wesens-Schwingung.

Wir machen einander Mut, die Unsicherheit zuzulassen und das lebendige und sich stets wandelnde Sein mit unseren Tönen immer wieder neu zum Ausdruck zu bringen. Wir üben uns darin, unsere Gesänge und Töne, unsere Lieder und Gebete zum Wohle der Mutter Erde und all ihrer Kinder durch uns fließen und wirken zu lassen.

Wir singen Lieder, Mantren, Chants aus aller Welt und aus ureigenen Quellen! www.gila-antara.co.uk

Seminarzeiten: Freitag 19.00 – 21.00 Uhr
Samstag 10.00 – 12.00 Uhr & 16.00 – 18.00 Uhr

Seminarkosten € 90,-, Liedertextblatt mit Gitarrengriffen & Audio-Mittschnitt sind mit dabei!

Falls du nicht bei allen drei Einheiten dabei sein kannst, bekommst du so das gesamte Seminar zum Nachhören. Storno: Bei Absage bis Di 23. Nov € 40,-. Absage ab Mi 24. Nov € 90,-.

Ermäßigung: Wenn du von der Krise betroffen bist oder es finanziell für dich eng ist, dann wähle in Selbsteinschätzung einen Betrag, der für dich passt oder lass dich auch von Gila beschenken. Gib bitte bei der Anmeldung bekannt ob und wieviel du zahlen kannst.

Bezahlung: Bitte überweise deinen Seminarbetrag vor dem Wochenende auf Gilas Antaras Konto: DE 6120 0100 2004 6628 8208, BIC: PBNKDEFF

Anmeldung: bis spätestens **Montag 18. Okt 2021** auf www.maeterra.at/kontakt-anmeldung/ unter Angabe der Termine, die du besuchen magst. Du bekommst spätestens zwei Tage vor dem Seminar Liedertexte und die Zoom-Links zugeschickt.



Infos zum Singen@Home

Technisches & Organisatorisches:

Stephi Pongratz wird die Technik betreuen. Unter dem folgenden Link kannst du Zoom downloaden: <https://zoom.us/download> - Zoom-Client für Meetings. Wir schicken dir spätestens zwei Tage vor dem Singen einen Link zu dem Meeting zu. Diesen klickst du vor dem Singen an und somit bist du automatisch zu unserem Meeting hinzugefügt. Voraussetzung dafür ist dein installierter Zoom-Zugang. Achtung: Es gibt für jede der 3 Einheiten einen separaten Link! Ebenso bekommst du spätestens 2 Tage vor dem Singen die Texte der Lieder zugeschickt, die Hagara mit uns singen wird.

Auf technischer Ebene brauchst du: Eine möglichst gute Internet-Verbindung, einen Computer mit eingebautem Audio oder ein Headset mit Mikrofon und eventuell eine Kamera, die aber nicht unbedingt nötig ist (ist in den meisten Laptops eingebaut) ODER dein Handy (Smartphone, auf dem du ebenso Zoom installiert hast). Die integrierten Lautsprecher in Laptops/ Standcomputern sind nicht immer laut genug (je nach Modell, Alter des Geräts etc.). Um die mögliche Lautstärke zu erhöhen bzw. zu verbessern, kannst du Boxen oder Kopfhörer verwenden.

Wenn dir Zoom neu ist, dann probiere es vorab mit jemandem aus deinem eigenen Umfeld aus! Unter folgendem Link findest du außerdem FAQs zur Zoom-Nutzung:
<https://support.zoom.us/hc/de/articles/206175806-H%C3%A4ufig-gestellte-Fragen>

Bei technischen Fragen (die nicht durch Unterstützung aus dem eigenen Umfeld lösbar sind!), schreibe ein E-Mail an stephi.pongratz@gmail.com.

Wir bitten dich die technischen Voraussetzungen vor dem Singen vorzubereiten bzw. auszuprobieren, sodass du jeweils 5 Minuten vor Beginn startklar und somit im Zoom-Warteraum bist!

So läuft das Gila@Home-Singen ab:

Du wirst Gila die gesamte Zeit übers Video sehen und per Audio hören und hörst dich natürlich auch selbst!

Am Anfang gibt es eine Begrüßung vom Team und eine kurze technische Einführung von Stephi. Im unteren Bereich deiner Zoom-Ansicht gibt es eine schwarze Ansichtslaste mit allen Funktionen - Audio und Video links unten. Wir bitten dich, dein Audio durchgehend abzuschalten (man hört auch Hintergrundgeräusche) und wenn du möchtest dein Video-Bild einzuschalten. Falls dein Empfang schlecht ist, dann schalte auch dein Video aus (dadurch ist deine Übertragung besser).

Nach dem Wochenende schicken wir dir auf Wunsch den **Audio-Mittschnitt** zu, der **nur für dich** gedacht ist und bitten dich, diesen auf keinen Fall weiter zu geben!

Möge der Empfang und die Stimmung gut sein!

Bis bald,

Stephi Pongratz – für die Technik (www.ubuntu-ubuntu.at)
& **Anne Tschermann** – für die Organisation (www.maeterra.at)