

Singend den Herbst begrüßen



Healing Songs

mit Anne Tscharmann

Di 24. Sep 2019

18.30 – 20.30 Uhr

MTB - Mensch-Tier-Balance – Zentrum

www.mensch-tier-balance.at

Burgstall 2, 3034 Maria Anzbach

Healing Songs sind alte und neue Lieder aus verschiedenen Kulturen, die uns Menschen seit jeher miteinander und mit heilsamen, stärkenden Kräften verbinden: mit Mutter Erde, Wasser, Feuer, Luft; mit dem Schöpfungsgeist, den Kräften und Wesen der Natur, mit der Liebe zu uns selbst.

Im Kreis gesungen und manchmal auch getanzt, verstärkt sich die heilsame Wirkung der Lieder auf Körper, Geist und Seele. Wir verbinden uns mit einer tiefen Kraftquelle in uns und schicken die Lieder dorthin, wo Unterstützung und Heilung gebraucht wird. Die Lieder sind meist kurz, haben einfache Melodien und sind somit auch für unerfahrene SängerInnen gut singbar.

Es sind weder Vorkenntnisse noch Notenkenntnisse nötig.

An diesem Abend singen und feiern wir mit kraftvollen und meditativen Liedern den Herbst, der uns einlädt zu danken - für die Gaben der Erde und für die Fülle in unserem Leben. Wir feiern die Herbst-Tag und Nachtgleiche, die uns in die dunkle Hälfte des Jahres bringt. Die Sommer-Energie, die in die Ausdehnung und nach außen führte wendet sich nun in die Herbst-Energie, die immer mehr nach innen führt. Im Lebensrad ist hier die Weisheit des Alters daheim, die wir in uns auch würdigen.

Anne Tscharmann sammelt seit vielen Jahren Lieder aus verschiedenen Kulturen und schreibt eigene Lieder. Sie hat 4 CDs damit veröffentlicht. Anne ist Dipl. Lebensberaterin, Singkrisenleiterin, Bewegungs- und Gestaltpädagogin und leitet persönlichkeitsbildende Gruppen, Jahreskreisfeste, Rituale an Lebensübergängen und Schwitzhütten. Mehr über Anne unter www.maeterra.at

Beitrag: € 20.-
Anmeldungen bis Sa 20. Sep 2019 bei
Johanna Klein 0676 50 77 533
johanna@mensch-tier-balance.at
Maximal 20 TeilnehmerInnen!
Der Abend findet ab 14 Teilnehmenden statt.

„Im Zentrum meiner Seminare,
Singkreise und Rituale steht das
Erfahren des Lebens als Zyklus, so wie
die Natur es uns zeigt – ein Werden,
Wachsen und Vergehen, eingebettet
im großen Kreis des Lebens.“

