

## Wir begleiten euch:



**Karin Platzer**

\*1970 Pädagogin mit Herz und Überzeugung; Meine Leidenschaften sind Pferde, Gemeinsames Singen und Tanzen und die Natur als besondere Kraftquelle. Frauen und Mädchenkreise sind mir ein großes Anliegen um Erfahrungen zu teilen, weiterzugeben und vertrauensvoll immer wieder neu zu wachsen.



**Mona Naderer**

\*1970 Mutter, Körpertherapeutin und Lebensberaterin. Das Leben hat mich ausgestattet mit einem unerschütterlichen Vertrauen in die Fähigkeiten des (weiblichen) Körpers und mit einer großen Neugierde auf Austausch und Begegnung mit anderen Frauen und Mädchen, am liebsten in der Natur.

Anmeldung:

**Karin Platzer**

Tel: 0676-6152373, [karin.platzer@kabsi.at](mailto:karin.platzer@kabsi.at)

Mitorganisation & Anmeldung

**Mae Terra – Seminare**

A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a  
[office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at), [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für alle Fälle, in denen unsere Tochter in mittelbarem oder unmittelbarem Zusammenhang mit dem Tag / Wochenende einen Schaden erleidet oder Dritten einen Schaden zufügt, stellen wir das Leitungsteam und die GastgeberInnen von der Verantwortung frei.

Falls unsere Tochter in medizinischer oder psychotherapeutischer Behandlung ist, werden wir die Leiterinnen davon in Kenntnis setzen.

Für den Schutz vor Zecken sorgen wir selbst bzw. übernehmen wir die Verantwortung.

Der Platz ist fix reserviert mit einem verbindlichen Anmeldemail. Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor Seminarbeginn fallen € 15% der Kosten als Storno an, danach 30%, außer es rückt jemand von der Warteliste nach oder eine Ersatzteilnehmerin wird genannt. Bei Nichterscheinen am Seminartag selbst ist der gesamte Seminarbeitrag fällig.

---

## Weitere Angebote für Kinder & Jugendliche

- **Mutter-Tochter Wochenende** (11-14 J)  
Fr. 1 – So 3. Juli 2022, Dixi-Camp, Bgld  
Mit Anne Tscharmann & Claudia Graf
- **Earth-Songs für Eltern & Kind** (6-12 J)  
Fr 15. – So 17. Juli 2022, Schattendorf, Bgld  
Dixi-Camp, Anne Tscharmann & Robert Pilak

[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

Infos zu den Dixi-Camps

[www.dixi.at/site/familie/termine](http://www.dixi.at/site/familie/termine)

# MÄDCHEN-ZEIT IN DER NATUR



Ein Wochenende für  
10 bis 14jährige Mädchen

**Do 16. – Sa 18. Juni 2022**  
Im Zentrum Mae Terra  
Schattendorf / Bgld

# Kennst du deine Mädchenkraft?

- Was macht dich glücklich?
- Was magst du an dir?
- Wo liegen deine Stärken?
- Fühlst du dich wohl in deinem Körper?
- Was verändert sich gerade bei dir?
- Was macht dir Angst und wie gehst du damit um?
- Wie geht es dir mit deinen Eltern, Geschwistern, mit deinen Freundinnen, mit Burschen?
- Wann kannst du dich zeigen wie du bist und wann versteckst du dich?
- Was macht dir Mut?



# Ein Wochenende in der Natur



- Zeit mit dir und anderen Mädchen
- In einem großen Garten und Wald herumstreifen und die Natur genießen
- Am Lagerfeuer sitzen und über alles Mögliche reden, was dich interessiert
- Fragen stellen zu Mädchen- und Frauenthemen
- Erfahrungen mit anderen Mädchen austauschen, allein oder mit uns zusammen.
- Yogaübungen ausprobieren
- Einen Kraftgegenstand gestalten
- Lieder aus verschiedenen Kulturen singen und dazu tanzen
- Rituale miteinander gestalten und feiern

## Termin:

Für ca. 10 – 14Jährige:

- **Do 16. Juni**, 11.00 Uhr –  
**Sa 18. Juni 2022**, 14.00 Uhr

Mit Karin Platzer & Mona Naderer  
Gesamtkosten € 240,-  
Ermäßigung nach Rücksprache möglich!

Übernachtungsmöglichkeit im Seminarraum,  
Zelt oder im Freien, also bitte bringe einen  
guten Schlafsack und eine Isomatte mit!

Maximal 13 Mädchen!



**Ort: Zentrum Mae Terra,  
7022 Schattendorf, Vorstadt 8a,  
[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)**

Das Zentrum besteht aus einem großen Waldgarten, einem Bach mit Wasserfall und einem Auwald, einer großen Wiese mit Steinkreis, einem Schwitzhüttenplatz, einem Teich und einem wunderschönen Oktogon – Seminarraum. Das Gelände befindet sich direkt an der Grenze zu Ungarn, ganz in der Nähe von Sopron.