

Wir begleiten euch



Karin Platzer

*1970 Pädagogin mit Herz und Überzeugung; Meine Leidenschaften sind Pferde, Gemeinsames Singen und Tanzen und die Natur als besondere Kraftquelle. Frauen und Mädchenkreise sind mir ein großes Anliegen um Erfahrungen zu teilen, weiterzugeben und vertrauensvoll immer wieder neu zu wachsen.



Jasmin Unterhofer

*1990 Yogalehrerin für Erwachsene und Kinder. Meine großen Leidenschaften sind Tanzen, Reisen, Spaß haben und das Leben genießen. Ich freue mich sehr Mädchen und Frauen auf ihrem Weg zu begleiten, spannende Gespräche zu führen und gemeinsam die Natur zu genießen.

Anmeldung:

Karin Platzer

Tel: 0676-6152373, karin.platzer@kabsi.at

Mitorganisation & Anmeldung

Mae Terra – Seminare

A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a

Tel: 02686-3865, office@maeterra.at,

www.maeterra.at

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für alle Fälle, in denen unsere Tochter in mittelbarem oder unmittelbarem Zusammenhang mit dem Tag / Wochenende einen Schaden erleidet oder Dritten einen Schaden zufügt, stellen wir das Leitungsteam und die GastgeberInnen von der Verantwortung frei.

Falls unsere Tochter in medizinischer oder psychotherapeutischer Behandlung ist, werden wir die Leiterinnen davon in Kenntnis setzen.

Für den Schutz vor Zecken sorgen wir selbst bzw. übernehmen wir die Verantwortung.

Der Platz ist fix reserviert mit einem verbindlichen Anmeldemail. Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor Seminarbeginn fallen € 15% der Kosten als Storno an, danach 30%, außer es rückt jemand von der Warteliste nach oder eine Ersatzteilnehmerin wird genannt. Bei Nichterscheinen am Seminartag selbst ist der gesamte Seminarbeitrag fällig.

-
- **Stärkungstag & Ritual für VolksschulanfängerInnen**
Mo 24. Aug 2020, 10–20 Uhr, Schattendorf
Mit Karin Platzer & Kathi Chobota
 - **Earth-Songs für Eltern & Kind** (8-12 J)
Fr 24. – So 26. Juli 2020, Schattendorf,
Dixi-Camp, Anne Tscharmann & Robert Pilak

www.maeterra.at

Infos zu den Dixi-Camps

www.dixi.at/site/familie/termine

MÄDCHENZEIT

IN DER NATUR



Für Mädchen im Alter
von 7–10 & 10–14 Jahren

Im Zentrum Mae Terra in
Schattendorf / Bgld

Kennst du deine Mädchenkraft?

- Was macht dich glücklich?
- Was magst du an dir?
- Wo liegen deine Stärken?
- Fühlst du dich wohl in deinem Körper?
- Was verändert sich gerade bei dir?
- Was macht dir Angst und wie gehst du damit um?
- Wie geht es dir mit deinen Eltern, Geschwistern, mit deinen Freundinnen, mit Burschen?
- Wann kannst du dich zeigen wie du bist und wann versteckst du dich?
- Was macht dir Mut?



Ein Tag oder ein Wochenende in der Natur



- Zeit mit dir und anderen Mädchen
- In einem großen Garten und Wald herumstreifen und die Natur genießen
- Am Lagerfeuer sitzen und über alles Mögliche reden, was dich interessiert
- Fragen stellen zu Mädchen- und Frauenthemen
- Erfahrungen mit anderen Mädchen austauschen, allein oder mit uns zusammen.
- Yogaübungen ausprobieren
- Einen Kraftgegenstand gestalten
- Lieder aus verschiedenen Kulturen singen und dazu tanzen
- Rituale miteinander gestalten und feiern

Termine:

- Für ca. 7 – 10Jährige:
Di 25. Aug 2020, 10-20 Uhr
Mit Karin Platzer & Jasmin Unterhofer
Gesamtkosten € 85,-
Wenn du möchtest kannst du auch im Seminarraum übernachten!
Mit Übernachtung + Frühstück € 95,-
- Für ca. 10 – 14Jährige:
Fr 17. Juli, 16.00 – **So 19. Juli 2020**, 13.00
Mit Karin Platzer & Jasmin Unterhofer
Gesamtkosten € 180,-
Übernachtungsmöglichkeit im Seminarraum oder im Freien, also bitte bringe einen guten Schlafsack und eine Isomatte mit!

Maximal 13 Mädchen!



**Ort: Zentrum Mae Terra,
7022 Schattendorf, Vorstadt 8a, www.maeterra.at**

Das Zentrum besteht aus einem großen Obstgarten, einem Bach mit Wasserfall und einem Auwald, einer großen Wiese mit Steinkreis, einem Schwitzhüttenplatz, einem Teich und einem wunderschönen Oktogon – Seminarraum. Das Gelände befindet sich direkt an der Grenze zu Ungarn, ganz in der Nähe von Sopron.