



Mit Robert Pilak

www.maeterra.at

- Sa 11. März 2023
- Sa 14. Oktober 2023

10:00-20:00 Uhr

Die Schwitzhütte

ist ein Ort der äußeren und inneren Reinigung und Stärkung für Körper, Geist und Seele.

Wir gehen symbolisch hinein in den Leib von Mutter Erde und bitten um Heilung und Stärkung für unser Leben. Die Reinigung ist eine ganzheitliche, sie bezieht sich also auf alle Ebenen des Mensch-seins.

Überholtes, Verbrauchtes kann losgelassen werden, Raum für Neues kann sich auftun.

Alles hat in der Zeremonie seine Bedeutung, alle Elemente sind anwesend, und insgesamt ist der Schwitzhüttenplatz mit brennendem Feuer eine verdichtete Wiedergabe der ganzen Schöpfung.

Neben der Reinigung an Körper, Seele und Geist ermöglicht das Schwitzen, Singen und Beten einen Kontakt zum eigenen inneren Wissen um Heilung. In der inhaltlichen Gestaltung und im Ablauf unserer Schwitzhütten orientieren wir uns vor allem am „Lebenskompass“ nach Ursula Seghezzi. Hierbei handelt es sich um ein europäisches Lebens- und Medizinrad, welches sich auf die ältesten Schichten der mittel-europäischen Kulturgeschichte bezieht, uns wieder hinein stellt in den Rhythmus der Jahreszeiten und uns mit der Weisheit und Tradition unserer europäischen Vorfahren verbindet.

Die Schwitzhütte ist ein Iglu-förmiges Gerüst, meist aus Weiden-Ästen gebaut, über das dicke Woldecken gelegt werden. Nach dem gemeinsamen Aufbau des Feuers wird dieses entzündet. Sind die Steine nach etwa 1,5 Stunden glühend heiß, entkleiden wir uns und kriechen in die Hütte.

Der Eingang schließt sich und es wird vollständig dunkel. In der Mitte ist eine Grube, in die die glühenden Steine gelegt und mit Wasser übergossen werden. Es dampft. Ruhige und kraftvolle Lieder werden gesungen, Geschichten erzählt, es wird gebetet, zugehört, nach innen gespürt. Jede Runde steht für ein anderes Thema und einen Abschnitt des Lebens. Zwischen den Runden wird die Tür geöffnet. Nach der vierten Runde verlassen alle mit einem Dank die Hütte. Danach wird gegessen, getrunken, gefeiert!

Ort: Zentrum Mae Terra, A – 7022 Schattendorf, Vorstadt 8a, www.maeterra.at

Kosten: € 160,- für Schwitzhütte, vegetarische Verpflegung, Getränke, Material, Holz, Feuerhüter

Anmeldung

Der Platz ist fix reserviert mit einem verbindlichen Anmelde-Mail an office@maeterra.at. Im Falle einer Absage bis 4 Wochen vorher erwächst ein Stornobetrag von € 40,- pro Person, danach € 80,-. Bei Nichterscheinen oder einer Absage bis 2 Tage vorher ist ein Stornobetrag von € 120,- fällig. Mit der Anmeldung nehmen Sie zur Kenntnis, dass Sie auf eigene Verantwortung an dem Schwitzhütten-Seminar teilnehmen. Dieses ist kein Ersatz für eine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.

Anmeldung bis spätestens 2 Wochen davor bei Mae Terra-Seminare, Robert Pilak, +43(0)2686-3865, office@maeterra.at

Leitung:



Robert Pilak

1960*, Begleiter von Visionssuchen (School of Lost Borders, uma-institut)

Leiter von Schwitzhütten, Council-Kreisen, Handwerker

vegetarischer und veganer Seminarkoch,

www.maeterra.at