



Schwitzhütte für Paare

Fr 15. – Sa 16. Nov 2024

Mit Dr. Monika Steiner- März & Robert Pilak

Bei einem Schwitzhütten-Ritual begeben wir uns in den Bauch von Mutter Erde. Wir sind nackt in der dunklen Höhle, es ist warm/heiß und feucht. Nach einer entsprechenden Vorbereitung widmen wir uns im rituellen Raum der gegenseitigen Wertschätzung – wir wagen uns etwas aus der Komfortzone der Zweisamkeit und formulieren bewusst und vor Zeugen was wir aneinander wertschätzen und lieben. Dieses zentrale Element ist eingebettet in Rückblenden - der Zauber des Anfangs, Bestätigung des Status quo – die Liebe fließt – fließt die Liebe? - und einer möglichen Neuausrichtung. Es gibt Raum, gesehen und gehört zu werden, die Erfahrung zu reflektieren und in den Beziehungsalltag zu integrieren.

- *Wie klar ist mein „Ja“ zur Beziehung?*
- *Bin ich selbst die/der Partner*in die ich sein möchte, die/den ich mir wünsche?*
- *Was erwarte ich mir und was bringe ich in meine Liebesbeziehung ein?*
- *Wie weit geht meine Loyalität in der Beziehung?*
- *Wie sieht mein Beziehungskonzept aus?*
- *Lebe ich die Verbindlichkeit, die ich auch erwarte?*

Termin: Fr 15. Nov, 17:30 Uhr bis Sa 16. Nov 2024, 19:30 Uhr.

Ort: Zentrum Mae Terra, Vorstadt 8a, 7022 Schattendorf, www.maeterra.at

Kosten pro Paar: € 440,- Pauschale für Schwitzhütte und vegetarische Verpflegung.

Zielgruppe: Paare, die ihre Liebe rituell bestätigen wollen, sowie Kontinuität, Perspektive und noch zu hebendes Potenzial in ihrer Paarbeziehung sehen und erkennen können.

Anmeldung: Bis spätestens 15. Oktober 2024 unter office@maeterra.at.
Mindestens vier, maximal sechs Paare.

Nächtigung: Hotel Sonnenhof / Privatzimmer im Ort / im Seminarraum auf Anfrage.

Wir begleiten euch: **Dr. Monika Steiner-März** www.steiner-maerz.at & **Robert Pilak** www.maeterra.at

Storno: Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn gilt ein Stornobetrag pro Paar von € 160,- danach € 280,-. Bei nicht Erscheinen oder einer Absage bis 2 Tage vorher ist ein Stornobetrag von € 400,- fällig, oder ein Ersatzpaar wird genannt.