

DAS ROTE FEST

zur Feier der ersten Menstruation

**Zwei Abende für Mütter, Patinnen,
Pädagoginnen und interessierte Frauen!**

Mit Gabriele Pröll

Das körperliche Heranreifen eines Mädchens zur Frau ist in unserer Kultur ein sehr ambivalentes, tabuisiertes Thema.

In Gesellschaften, die mit dem Rhythmus der Natur verbunden sind, finden wir heute noch oft einen sehr wertschätzenden Umgang mit blutenden Frauen und feierliche Rituale, die das junge Mädchen auf diese Schwelle in ihr Frausein vorbereiten und sie in der neuen Lebensphase willkommen heißen!

Wir werden uns zwei Abende Zeit nehmen, Geschichten aus anderen Kulturen erzählen, die Erfahrung unseres ersten "Mondblutes" austauschen und bei Bedarf ins Positive wandeln. Wir werden Ideen miteinander teilen, wie wir unsere heranwachsenden Mädchen auf gute Weise in die körperliche Reife begleiten können und wie wir für sie ein "Rotes Fest" gestalten können, so dass sie ihre Fruchtbarkeit und Frauenkraft auf lustvolle Weise erleben können.

- **Di 02. April 2019**, 19 – 22 Uhr
- **Di 21. Mai 2019**, 19 – 22 Uhr

Ort: Zentrum Laakea, Aichholzgasse 4, 1120 Wien, U4 Meidlinger Hauptstraße.

Kosten: € 80,- für 2 Abende. Die Abende bauen aufeinander auf!

Anmeldung: **Anne Tschermann**, office@maeterra.at, 02686-3865, www.maeterra.at
Gabriele Pröll, mail@gabrieleproell.at, 0699-14703657



Dr. Gabriele Pröll

* 1959, Frauenforschung, Lebensberatung, Selbstheilungsberatung nach Methode Wildwuchs©, Berufs-Coaching, Supervision, Coaching© - Beratung im Gehen und in der Natur
Intensive Beschäftigung mit Weiblichkeit, Zyklus & Menstruation.

Bücher: „Meine Tage“
„Das Geheimnis der Menstruation“
„Die ‚glückliche‘ Gebärmutter“

www.rotefest.at
www.gabrieleproell.at