

Schwitzhütte für Frauen, die frei von Kindern sind

Sa 16. Mai 2020, 10 – 20.00 in Schattendorf

Mit Sieglinde Schönauer



Die Schwitzhütte ist ein Ritual der inneren Klärung, der Begegnung, der Stärkung, das ganzheitlich wirkt. Bereite dich bitte auch körperlich darauf vor: Iss die Tage vorher weniger, trink dafür bewusst viel Wasser oder Tee! Herzlichen Dank für deine Achtsamkeit!

Frauen, frei von Kindern sind eine Kostbarkeit für die Welt! Jede Frau erlebt und erfährt das anders: Vielleicht hast du es immer schon so für dich geplant? Vielleicht hast du eigene Kinder bitter vermisst? Vielleicht ist es auch ganz anders gewesen? Wie auch immer, es steht deine ganz persönliche Lebensgeschichte dahinter.

Diese Lebensgeschichte würdigen wir!

Ich lade dich ein, dir als Vorbereitung auf die Schwitzhütte folgende Fragen zu stellen:

- Wohin strömt deine Liebesfähigkeit, deine Fähigkeit, für andere zu sorgen und fürs Leben Verantwortung zu übernehmen?
- Wohin strömt deine Beziehungsfähigkeit zur nächsten und übernächsten Generation?
- Welchen Ausdruck hast du gefunden?
- Die Welt hat viel von deinen Fähigkeiten bekommen. Ist es damit genug und darfst du dir erlauben, es gut sein zu lassen?

Wir sind auch Pionierinnen: für manche unserer Ahninnen war es mit Demütigung oder Schande besetzt, kinderlos zu sein. Heute ist es anders – und das hat auch mit uns zu tun.

Dem spüren wir nach, darüber tauschen wir uns aus, darüber schwitzen wir, damit Heilung, Wachsen und Reifen in uns möglich werde. Nimm für einen Aspekt des Themas ein Symbol mit!

Anmeldung bei Anne Tscharmann, office@maeterra.at, www.maeterra.at

Kosten: € 160,- für Schwitzhütten-Begleitung, Holz, Platz, Feuerhüterin, vegetarische Verpflegung
Sozialtarif in Selbsteinschätzung zwischen € 80,- und € 160,-.

STORNO: Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn gilt ein Stornobetrag von € 40,-, danach von € 80,-, außer eine Ersatzteilnehmerin wird genannt. Bei Abmeldung bis 2 Tage vor dem Seminar oder Nichterscheinen ist ein Stornobetrag von € 120,- fällig.

Nächtigung bei Bedarf im Seminarraum, Zelt, Privatzimmer und in Pensionen im Ort.

Ort: Zentrum Mae Terra, Vorstadt 8a, 7022 Schattendorf, www.maeterra.at



Begleitung:

Sieglinde Schönauer

*1958, Beratungslehrerin, Dipl. Ritualleiterin
Schwitzhüttenleiterin für Frauen seit 2005 in Tirol
Bei Fragenruf mich gern an: 0650 2564429
www.nahverwandt.at