

# Die Frau im Rhythmus des Jahres

Sa 16. – So 17. Okt 2021 - Mit Anne Tscharmann und Claudia Waldner



Wir laden ein, mit uns auf eine intensive Reise durch die Rhythmen des Jahres, deren Qualitäten und den spezifischen Rhythmen des Frau Seins und den damit verbundenen Themen und Herausforderungen zu gehen.

Weisheiten, Rituale, Lieder und Bräuche aus dem Wissen des europäischen Lebensrades weisen uns den Weg zu ganz spezifischen Gaben, die uns Mutter Natur schenkt. Wir spannen den Bogen zu saisonalen Frauenkräutern und ihren gesundheits-stärkenden Anwendungsmöglichkeiten aus der TEM (Traditionell Europäischen Medizin).

Traditionelle und interkulturelle Gesänge tragen uns an diesem Wochenende tiefer in die Bewusstheit und die Weisheit, die uns Frauen mit der Natur verbindet und stärkt.

Inhalte:

- Gesundheit der Frau im Lebenszyklus und Rhythmus des Jahres
- Die vier Jahreszeiten, ihre spezifischen Qualitäten und ihre Einflüsse auf uns als Mensch und im Speziellen als Frau
- Jahresspezifische, stärkende Rituale, Bräuche und Geschichten (nach dem europäischen Lebensrad nach Ursula Seghezzi)
- Heilsame, kraftvolle und meditative Lieder und Tänze im Rhythmus der Jahreszeiten
- Pflanzenbegleiter der Jahreszeiten
- Vertiefendes Wissen über Kräuter in der Frauenheilkunde
- Wissen über die jahreszeitlichen, rhythmischen Bewegungen und ihre damit einhergehenden Herausforderungen im Körper einer Frau
- Wissen über rhythmische, jahreszeitlich gebundene Anwendungen und Kuren aus der TEM (Traditionell Europäischen Medizin) als Stärkungsmöglichkeiten für Frau und Mann!

Dieses Seminar richtet sich an alle Frauen die ihr Bewusstsein der Verbundenheit mit der Erde, der Natur und allen Kräften die uns umgeben vertiefen wollen. Stärkende Melodien und Rituale in Verbindung mit Wissen über Frauenkräuter und Anwendungen passend zu den Jahreszeiten, ist das persönliche Geschenk das sich jede Frau mit dem Besuch dieses Seminars macht. Montag der 8. März ist dann nämlich Tag der Frau!

**Termin:** Sa 16. – So 17. Okt 2021

**Seminarzeiten:** Samstag 16. Okt von 10.00 – 18.00 Uhr  
(mit optionalem Singkreis am Abend)  
Sonntag 17. Okt von 9.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Hotel Sperlhof, Windischgarsten

**Seminarkosten:** EUR 280,00 (inkl. Mwst), für TEM Mitglieder 5% Rabatt

**Unterkunft:** Hotel Sperlhof, Windischgarsten, Edlbach 34, 4580 Windischgarsten

**Hotelpauschale:** VP | EZ € 82,00 / HP | EZ € 78,00

**Buchung der Unterkunft und Anmeldung für Seminar:** [www.tem-akademie.com](http://www.tem-akademie.com)



## Claudia Waldner

Mag. (FH), geboren 1979, verheiratet und Mutter von zwei Kindern

### Persönlicher Weg

Seit Ende des Studiums tätig als Trainerin im Kommunikationsbereich. Nach der Geburt meiner Kinder und dem Umzug aufs Land hat sich mein

Leben gewandelt. Themen wie natürliches und freies Aufwachsen von Kindern, Freies Lernen, Leben mit und in der Natur und Selbstversorgung haben meine Interessen in eine vollkommen neue Richtung gelenkt. Die Natur mit Ihren Kräften und Schätzen für uns beschäftigt mich seither und lässt mich auch nicht mehr los. Durch autodidaktische Beschäftigung, diverse Ausbildungen und meine persönlichen Erfahrungen durch das tägliche Tun und Leben mit der Natur fühle ich mich sehr beschenkt. Diesen Schatz an Wissen gebe ich in Seminaren gerne weiter. In Einzelsitzungen und Coachings begleite und unterstütze ich Menschen auf ihrem Weg in Gesundheit.

### Bildung

- Abschluss der FHW Wien, Tourismus Management
- Auslandsaufenthalte in USA, Lanzarote, Süd Afrika - Studium und Praktika in der Hotellerie
- Trainerin im Bereich Kommunikation, Präsentationstechnik
- Intensive Coaching Ausbildung und zertifizierter PCM Coach nach dem Prozess Communication Model®
- Permakulturausbildung und zertifizierter Wildkräuterguide
- In Ausbildung zur Praktikerin in der Traditionell Europäische Medizin- TEM

## Anne Tscharmann

\*1961, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Gestaltpädagogin, Schwitzhütten-Leiterin (Nikolai van der Bellen), Visionssuche-Leiterin (School of Lost Borders), naturzyklischen Prozess- und Ritualbegleiterin (Ursula Seghezzi), Singkreisleiterin – Healing Songs.

Ich begleite Menschen an Lebensübergängen (Geburt, Hochzeit, Abschied...) mit individuell gestalteten Ritualen (Mitglied des österreichischen Ritualnetzes [www.ritualnetz.at](http://www.ritualnetz.at)).



Als Visionssuche-Leiterin begleite ich Jugendliche und Erwachsene in Visionssuchen und Initiationsritualen.

In meinen Singkreisen und Jahreskreisfesten feiere ich den Rhythmus des Jahres und des Lebens, - das Werden, Wachsen und Vergehen.

Im Ritual der Schwitzhütte reinigen wir uns an Körper, Geist und Seele und verbinden uns mit Mutter Erde, mit der Quelle, aus der alles kommt.

Als naturzyklischen Lebens- und Prozessbegleiterin biete ich Einzelbegleitung in Verbindung mit rituellen Naturgängen an.

Ich hüte gemeinsam mit meinem Mann Robert Pilak einen kraftvollen Platz in der Natur und ein Seminarzentrum in Schattendorf /Bgld, wo viele der angebotenen Seminare und Rituale auch stattfinden. [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at), [www.ritualsongs.at](http://www.ritualsongs.at)