



## ...eure Tage sind gezählt!

### Ein Tag des achtsamen Loslassens am Sa 23. Nov 2024 Mit Silvia Grafl-Moser & Anne Tscharmann

Tagebücher waren und sind wichtige Lebensbegleiter, die uns in schwierigen Zeiten entlasten, die unsere Freude, unsere Erfolgserlebnisse mit uns teilen, die unseren Träumen und unserer Kreativität Raum geben.

Aber was soll mit ihnen geschehen, wenn es uns einmal nicht mehr gibt? Wollen wir, dass unsere Kinder, unsere Nachfahren, sie lesen oder sich um ihre Entsorgung kümmern müssen?

Wir laden euch ein zu einem Tag des Loslassens, an dem wir uns noch einmal Zeit nehmen, den wichtigsten Lebensphasen nachzuspüren und die Essenz davon im vertrauten Zweiergespräch noch einmal in Worte zu fassen. Dann ist es Zeit diese Lebensphase mit all dem Erlebten hinter dir zu lassen und sie der Wandlungskraft des Feuers zu übergeben.

Das Seminar ist kein Ersatz für einen therapeutischen Prozess. Falls noch Themen aus deiner Vergangenheit gesehen und bearbeitet werden wollen empfehlen wir, dich im Vorfeld des Seminares in professionelle Hände zu begeben.

**Ort:** Seminarzentrum Mae Terra, Vorstadt 8a, 7022 Schattendorf, [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

**Termin:** Samstag 23. Nov 2024, 10:00 bis 18:00 Uhr

**Kosten:** € 160,- für Seminar, Platz, Material, Mittag- und Abendessen (biologisch, vegetarisch)

**Anmeldung & Storno:** Der Platz ist fix reserviert mit einer verbindlichen Anmeldung über unsere Website [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at). Im Falle einer Absage bis 4 Wochen vorher erwächst ein Stornobetrag von € 60,- pro Person, danach € 120,-. Bei Nichterscheinen oder einer Absage bis 2 Tage vorher ist ein Stornobetrag von € 160,- fällig.

#### Begleitung:



#### Mag. Silvia Grafl-Moser

\*1966  
Mediatorin  
Resilienz-Trainerin  
Lehrerin für Deutsch, Geschichte

#### Anne Tscharmann

\*1961  
Dipl. Lebens- & Sozialberaterin  
Ritual-/ Begleiterin an Lebens-  
übergängen, Singkreisleiterin

