



...eure Tage gehen zu Neige!

Ein Tag des achtsamen Loslassens am Sa 23. Nov 2024 Mit Silvia Grafl-Moser & Anne Tscharmann

Tagebücher waren und sind wichtige Lebensbegleiter, die uns in schwierigen Zeiten entlasten, die unsere Freude, unsere Erfolgserlebnisse mit uns teilen, die unseren Träumen und unserer Kreativität Raum geben.

Aber was soll mit ihnen geschehen, wenn es uns einmal nicht mehr gibt? Wollen wir, dass unsere Kinder, unsere Nachfahren, sie lesen oder sich um ihre Entsorgung kümmern müssen?

Wir laden euch ein zu einem Tag des Loslassens, an dem wir uns noch einmal Zeit nehmen, so manchen wichtigen Lebensphasen nachzuspüren und die Essenz davon im vertrauten Zweiergespräch noch einmal in Worte zu fassen. Danach entscheidest du ob die Tagebücher dieser Lebensphase mit all dem Erlebten hinter dir gelassen werden wollen, um sie der Wandlungskraft des Feuers zu übergeben.

Das Seminar ist kein Ersatz für einen therapeutischen Prozess. Falls noch Themen aus deiner Vergangenheit gesehen und bearbeitet werden wollen empfehlen wir, dich im Vorfeld des Seminares in professionelle Hände zu begeben.

Ort: Seminarzentrum Mae Terra, Vorstadt 8a, 7022 Schattendorf, www.maeterra.at

Termin: Samstag 23. Nov 2024, 10:00 bis 18:00 Uhr

Kosten: € 160,- für Seminar, Platz, Material, Mittag- und Abendessen (biologisch, vegetarisch)

Anmeldung & Storno: Der Platz ist fix reserviert mit einer verbindlichen Anmeldung über unsere Website www.maeterra.at. Im Falle einer Absage bis 4 Wochen vorher erwächst ein Stornobetrag von € 60,- pro Person, danach € 120,-. Bei Nichterscheinen oder einer Absage bis 2 Tage vorher ist ein Stornobetrag von € 160,- fällig. Sozialtarif in Absprache mit uns.

Begleitung:



Mag. Silvia Grafl-Moser

*1966
Mediatorin, Lerncoach
Resilienz-Trainerin
Lehrerin für Deutsch, Geschichte

Anne Tscharmann

*1961
Dipl. Lebens- & Sozialberaterin
Ritual-/ Begleiterin an Lebens-
übergängen, Singkreisleiterin

