

Wir begleiten dich



Robert Pilak

*1960. Visionssuche-Begleiter, ausgebildet bei Verena & Haiko Nitschke (D) in der Tradition der School of Lost Borders. Fortbildung bei Ursula Seghezzi (Europäischer Lebenskompass) Begleiter von Schwitzhütten, ausgebildet bei Nicolai Van der Bellen. www.maeterra.at



Natascha Faltner

*1976. Physiotherapeutin transformation in natura®-Coach, Mythodrama- und Visionssucheleiterin - ausgebildet am uma institut bei Ursula & David Seghezzi. Seit 2003 in freier Praxis tätig. www.im-fluss.info

**Niemand kann dir sagen,
wer du bist oder wie du leben musst.
Dieses Wissen kannst du nur
im deinem Inneren finden.**

Malidoma Some

ANMELDUNG

Der Platz ist fix reserviert mit einem verbindlichen Anmeldemail mit Name der/des Jugendlichen und der Eltern, Kontaktadresse, Tel und Mailadressen.

Mit der Anmeldung nehmen du und deine Eltern zur Kenntnis, dass du auf eigene Verantwortung an dem Seminar teilnimmst. Die Veranstaltung ist kein Ersatz für eine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.

Anmeldung bis spätestens 15. Mai 2017 bei

Mae Terra - Seminare
A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a
Tel & Fax +43- 0-2686-3865, office@maeterra.at

Maximal 8 TeilnehmerInnen

Informations-Abend

zu allen Mae Terra – Seminaren
um uns kennen zu lernen und Fragen zu stellen...

Di 10. April 2018, 19 Uhr. Zentrum Laakea,
Aichholzgasse 4, 1120 Wien. U4 Meidlinger Hauptstraße

www.maeterra.at

Walk-A-Way

Eigene Wege
gehen



Ein kraftvolles
Ritual in der
Natur
am Weg ins
Erwachsen-
Werden

Für Jugendliche ab ca. 15 Jahren

Di 17. – So 22. Juli 2018
Schattendorf im Bgld



Du bist 15 Jahre oder älter. Du hast deine Kindheit hinter dir und fragst dich manchmal:

Was will ich mit meinem Leben anfangen?

- Wie gehe ich mit Ängsten, Unsicherheiten um?
- Kenne ich meine Schwächen und Stärken?
- Was sind meine Werte, woran glaube ich?
- Wie geht es mir mit meinen Eltern?
- Was wünsche ich mir von einer Beziehung?
- Was hindert mich meine Wünsche zu leben?

Solche Fragen sind wichtig im Leben, weil sie uns zum nächsten Schritt verhelfen. Manchmal ist es allerdings sehr schwer, diesen Fragen allein auf den Grund zu gehen. Unterstützung ist angesagt, die dich deine eigenen Antworten finden lässt. Ein sehr kraftvolles, stärkendes Ritual an dieser Schwelle zum Erwachsen-Werden ist der sogenannte Walk-A-Way.

Was ist ein Walk-A-Way?

Der Walk-A-Way leitet sich von der Visionsuche (=eine Kurzform davon) ab und ist eine neue/uralte Herausforderung, die Menschen immer schon als Unterstützung genützt haben, um von einer Lebensphase in die nächste zu gehen.

Du betrittst die Lebensphase, wo es gilt, Verantwortung für das eigene Leben immer mehr zu übernehmen und dein Umfeld immer weniger für dein Leben verantwortlich zu machen. Das geschieht nicht von einem Tag auf den anderen, sondern ist ein langsames Hineinwachsen. Dieses Ritual kann dich in bestärkender Weise dabei unterstützen.

In einer Gruppe von gleichgesinnten jungen Frauen und Männern verbringst du in Begleitung von erfahrenen Erwachsenen diese Tage in der Natur.

Vorbereitung - 2 Tage

Wir werden in offenen Gesprächen immer wieder beisammensitzen. Du stehst im Mittelpunkt dieser Tage, mit allem was du bist, mit deinen Freuden, Sorgen und deinen Fragen. Durch diese Gespräche und durch Übungen in der Natur kommst du dir selbst immer näher und findest eine konkrete Absicht, mit der du in deine „Solozeit“ gehst.

Solo-Zeit - 24 Stunden

1 Tage und 1 Nacht verbringst du allein, ohne Essen mit genügend Wasser in der Natur. Was wird dort sein? Angst, Freude, Trauer, Wut, Langeweile, Erkenntnis? Lass dich überraschen! Sicher ist, dass du dir nur selbst begegnen kannst. Das kann vertraut, ungewöhnlich oder auch fremd für dich sein.

Nachbereitung - 1 1/2 Tage

Am Morgen danach wirst du mit deinen Erlebnissen und inneren Erfahrungen in die Gemeinschaft zurück kehren. Deine Eltern und die Menschen, die du dazu eingeladen hast, werden dich empfangen. Im Kreis der „Ältesten“ erzählst du in einem geschützten Rahmen deine Geschichte, hörst die der anderen und hörst auch was die „Ältesten“ dir ganz persönlich zu sagen haben.

Zeit:

Di 17. Juli, 14.00 bis
So 22. Juli 2018, 13.00

Ort:

Zentrum Mae Terra, 7022 Schattendorf

Kosten:

Seminar: € 360,-
Verpflegung, Unterkunft, Platz € 120,-
Ermäßigung bzw. Ratenzahlung auf Anfrage.



Erfahrungen Jugendlicher

Ich habe beschlossen, den Schmerz meiner Verletzungen in Kraft für mein eigenes Leben zu verwandeln!"

Daniel 18

Ich spürte da draußen ganz deutlich: Ich will nicht mehr das tun, womit ich anderen gefalle. Ich will mir selbst gefallen!

Bettina 16

Da kamen Schwammerlsucher vorbei, sie entdeckten einige Lager von uns und ich hörte ganz in meiner Nähe: „Da ist ja auch noch wer!“ und schlagartig wurde mir klar: Ich bin wer! Das schrieb ich mit eine Stock ganz groß in den Waldboden: Ich bin wer!

Johanna 17