

Begleitung:



Renate Frotzler-Dittrich

* 1950. Psychotherapeutin, Gesprächs- & Gestalttherapie, Systemische Aufstellungsarbeit nach Siegfried Essen. Sechs Jahre Huna-schamanische Erfahrung und Ausbildung bei Eva Ulmer-Janes.

„Seit jeher ist Frauenstärkung als Antwort auf die Gesellschaft mein größtes Anliegen.“



Anne Tscharmann

* 1961. Dipl. Lebensberaterin, Gestalt- und Bewegungspädagogin und Ritualbegleiterin (www.ritualnetz.at). Ihr ritueller Ausbildungsweg ging über die School of Lost Borders (D) zu Nicolai Van der Bellen (Schwizhütte) und wurde besonders inspiriert von Ursula Seghezzi und dem Europäischen Lebensrad. Anne begleitet Menschen in Seminaren, Singkreisen und Ritualen v. a. in der Natur. Sie lebt und arbeitet mit ihrem Mann Robert Pilak im Seminarzentrum Mae Terra im Burgenland.

www.maeterra.at

ORTE

Zentrum Mae Terra

Seminarraum + großer, idyllischer Garten direkt an der ungarischen Grenze mit Steinkreis, Streuobstwiese, Bach, kleinem Wasserfall, Auwäldchen, Schwitzhütte, Teich.
Zug: 62 min, Wien Meidling - Baumgarten i. Bgld
Auto: 50 min von südlicher Stadtgrenze Wiens

Zentrum Laakea

1120 Wien Aichholzg. 4, www.laakea.at,
U4 Meidlinger Hstr., 3 Gehminuten

ANMELDUNG

Bis spätestens 30. Juli 2018.
Der Platz ist fix reserviert mit einer verbindlichen Anmeldung per E-Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer.

Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor dem jeweiligen Termin werden 25 % Storno verrechnet, danach 50%.
Bei Nichterscheinen oder Absage am Seminarstag selbst ist der ganze Betrag fällig.

Mit der Anmeldung nehmen Sie zur Kenntnis, dass Sie auf eigene Verantwortung an dem Seminar teilnehmen. Dieses ist kein Ersatz für eine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.

Mae Terra - Seminare
A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a
Tel: 02686-3865, office@maeterra.at

Maximal 12 Teilnehmerinnen

Weitere Seminare auf

www.maeterra.at

Weiber werden wild & weise



Ein Jahreszyklus für Frauen in den Wechseljahren

Sept 2018 – Juni 2019

Flyer-Titelbild nach dem Originalbild - „Kirke“
von Andrea Dechant www.artedeat.at

Übergangsräume bewusst gestalten

Wenn die „rote Zeit“ im Leben einer Frau zu Ende geht betritt sie einen großen und wichtigen Übergangsraum, in dem vieles losgelassen werden muss, wo neue Herausforderungen, neue Kräfte und auch viele Fragen auf sie warten:

Wer bin ich als Frau, wenn ich nicht mehr fruchtbar bin? Wie komme ich mit den Veränderungen meines Körpers zurecht? Was mach ich mit den Gefühlen, die Hochschau-bahn fahren? Wer versteht mich? Welche Kräfte und (Auf-) Gaben wollen noch gelebt werden? Was zählt wirklich, da ich weiß, dass mein Leben endlich ist? ...

Es ist wertvolles Tun und ein großer Schatz sich im Frauenkreis regelmäßig zu treffen und in einem geschützten Rahmen unter professioneller, einfühlsamer, erfahrener Begleitung das Leben zu teilen und den anstehenden Themen und Veränderungen gemeinsam auf die Spur zu kommen.



Die Würde des Alters zurückholen!

Eva Ulmer-Janes schreibt: Aus den schamanischen Traditionen ist bekannt, dass es für Menschen jenseits der Fünfzig eine eigene Position im gesellschaftlichen Gefüge gibt, sie werden zu "Elders", zu "Ancianas", zu allgemein hoch geschätzten Mitgliedern des Ältestenrates. Sie sind nicht mehr für die tägliche Arbeit zur Nahrungsbeschaffung, für Verteidigung, für Fortpflanzung oder Hausbau zuständig. Sie sind die weisen, geduldigen Ratgeber der Jugendlichen, denen sie beim Erwachsenwerden beistehen, sie geben die Mythen und Werte ihrer Tradition weiter, sie tragen die Verantwortung für die Harmonie in der Gemeinschaft, schlichten Streit und stellen ihren reichen Schatz an Lebenserfahrung zur Verfügung. Wir sind eingeladen, diese Würde in unsere Zeit zu übersetzen und diese Position wieder einzunehmen!

Wovon wir uns bewegen lassen



- **Sa 29. Sep 2018:** Starttag in Schattendorf
Kennenlernen - Wer bin ich? Wo komm ich her?
- **Di 23. Okt 2018:**
Mein Körper, meine Gesundheit - Wo stehe ich?
- **Di 20. Nov 2018:**
Großmütter, Ahnen – Meine Wurzeln sehen & ehren!
- **Di 04. Dez 2018:**
Loslassen – Was gilt es zu verabschieden, zu verzeihen?
- **Di 29. Jän 2019:**
Das Wesentliche sehen – Ent-scheidungen treffen
- **Di 26. Feb 2019:**
Beziehungen, Familie, Systeme – Was tut mir gut?
- **Di 19. März 2019:**
Neuordnung – Wovon träume ich, wie richte ich mich aus?
- **Di 09. April 2019:**
Neues gestalten – Wo geh ich hin? Was gehe ich an?
- **Sa 18. Mai 2019:**
Wilde, weise Weiber feiern zu Vollmond!

Organisatorisches

Info-Abend zu diesem Frauenzyklus:

- **Dienstag 29. Mai 2018, 18.30**
Zentrum Laakea, Aichholzg. 4, 1120 Wien

Seminarorte:

- **Zentrum Mae Terra**
7022 Schattendorf, Vorstadt 8a
- **Zentrum Laakea**
1120 Wien, Aichholzg. 4

Struktur:

- **Starttag** in Schattendorf, 10 – 18.00
- **7 Abende** in Wien, monatlich, 18.30 – 21.30
- **Abschlussstag** in Schattendorf, 10 – 18.00

Kosten:

- **€ 525,-** (inkl. Verpflegung in Schattendorf)
Sozialtarif in Absprache

Anmeldung bis 30. Juli 2018. Max. 12 Teilnehmerinnen



Weitere Seminarempfehlung:

Die weise Alte im Märchen & in mir

Ein Wochenende für Frauen mit dem Jeux Dramatiques
Mit Ingeborg Gredler & Anne Tscharmann

Fr 14. Sep, 18 Uhr bis So 16. Sept 2018, 13.00
Zentrum Mae Terra, 7022 Schattendorf