

Individuelle und kollektive TRAUMEN:

Eine *heilende Reise*

mit Dr. Monika Steiner-März

4 Abende in Wien und 4 bis 6 Peergruppen-Treffen

„Trauma“ ist eine überwältigende Erfahrung für unseren Körper und unsere Seele. Es lässt Teile unseres Selbst erstarren.

Wir verlieren dabei die Beziehung zu uns selbst und zu anderen Menschen, anderen Lebewesen – zur Natur. Wir haben alle mehr oder weniger individuelle Traumata erlebt und leben in einem Trauma-Feld der Generationen vor uns und des Kollektivs. Aktuelle Ereignisse wie die Klimakrise, die Pandemie, der Krieg in Europa, Ressourcenknappheit etc. aktivieren in uns Traumasymptome (Ängste, Reizbarkeit, Albträume, Freudlosigkeit, emotionale Taubheit, sozialer Rückzug).

Durch Mitgefühl, Präsenz, in Beziehung gehen – zu uns selbst und zu anderen – kann das Eis schmelzen und unsere Lebendigkeit wachsen. Ein Gruppenfeld ist für diesen Prozess ein heilsames Gefäß, wo wir mit- und voneinander lernen und unser Gefühl von Verbundenheit stärken.

„Wenn wir etwas in uns heilen, erschafft das einen Fluss zurück in der Zeit. Es sendet einen Heilungsimpuls zu unseren Ahnen. Und es sendet einen Heilungsimpuls zu unserer Kultur.“

Thomas Hübl, Internationaler Experte für Trauma-Heilung, Autor, Lehrer

Mi 15. Feb 2023 • Mi 15. März 2023 • Mi 19. April 2023 • Mi 10. Mai 2023
jeweils 18.30 – 21.00 Uhr

Zwischen den einzelnen Terminen gibt es 1 – 2 Peergruppen-Treffen in Selbstorganisation.

Kosten: € 250,- (Sozialtarif auf Anfrage)

Ort: SEMINARZENTRUM LAAKEA, Aichholzgasse 4, 1120 Wien

Anmeldung: Anne Tscharmann, office@maeterra.at, www.maeterra.at

Storno: Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn des Seminars werden 15 % Storno verrechnet, danach 30%. Bei Nichterscheinen oder Absage am ersten Abend ist der ganze Betrag fällig. Mit der Anmeldung nehmen Sie zur Kenntnis, dass Sie auf eigene Verantwortung am Seminar teilnehmen. Dieses ist kein Ersatz für eine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.



Dr. Monika Steiner-März

1963, Ärztin und Medizinfrau, ganzheitliche Begleitung von Lebensübergängen, Natur-Rituale, Heilarbeit von vorgeburtlichen und Geburts-Themen, Trauma-Integration.

www.steiner-maerz.at