

„Rote Feste“ leiten

**Seminartag mit Gabi Pröll am So 23. April 2023
für Fachfrauen, Pädagoginnen, Mütter, Patinnen & Interessierte**



Zeremonien und Rituale, die Mädchen bei der ersten Regel begleiten, gab und gibt es seit jeher in vielen Kulturen und auch bei uns.

Inzwischen belegen Studien, dass Frauen weniger Beschwerden und einen freieren Umgang mit ihrem Körper haben, wenn sie ihre erste Menstruation mit einem positiven Erlebnis verbinden.

Der Workshop besteht aus zwei Teilen:

1. Selbsterfahrung:

Wir werden die Erfahrung unserer ersten Blutung austauschen und uns in der Tiefenentspannung auf eine heilsame Wandlungs-Reise begeben. Daraus wird sichtbar, was jede damals gebraucht hat oder hätte, um dieses Erlebnis positiv in ihre weibliche Entwicklung zu integrieren.

2. „Rote Feste“ gestalten:

Ich erzähle von meiner 25jährigen Erfahrung und zeige euch meine Schatzkiste für „Rote Feste“. Wir werden Ideen entwickeln und austauschen, wie wir unsere heranwachsenden Mädchen auf gute Weise in die körperliche Reife begleiten können und wie wir für sie oder mit ihnen ein „Rotes Fest“ gestalten können, so dass sie ihre Fruchtbarkeit und Frauenkraft auf lustvolle Weise erleben können.



Live: So 23. April 2023, 9-17:00

Ort: Werkstatt Krähe, Westbahnstraße 7, 1070 Wien

Kosten: € 190,-

Leitung: Dr. Gabriele Pröll, www.pröll.info

Anmeldung: mail@gabrieleproell.at oder 069914703657

Online per Zoom: Sa 10. Juni 2023, alle Infos wie oben

Rotes Fest für Mädchen: Sa 1. Juli 2023, Burgenland
Infos unter www.pröll.info/mein-rotes-fest/